

## Otyła sylwetka to nie przelewki, zamiast chipsów chrup marchewki!



klasa IIIb z kanapkami

W naszej szkole odbył się „ **Dzień przeciw otyłości**”. W ramach tego dnia działania szkoły były skupione wokół promocji zdrowego żywienia. Nauczyciele na lekcjach wychowawczych prowadzili pogadanki na ten temat, ponadto uczniowie wszystkich klas mieli za zadanie **wykonanie smacznych i wesołych kanapek**, które miały być przede wszystkim zdrowe!

Uczniowie wcześniej przygotowali sobie wzór takiej kanapki, a następnie je przyrządzali. Klasy wystawiły na przerwie swoje prace na korytarzu szkolnym, aby każdy mógł je podziwiać. Dzieła jakie stworzyły dzieci przeszły nasze najśmielsze oczekiwania - kanapki były tak piękne, że żal było je jeść! uczniowie wyczarowali serowe myszki, kanapkowe kotki, jajeczne kwiaty, był nawet dinozaur ... z kabanosów! W każdym razie po zjedzeniu tych zdrowych, pysznych i wesołych kanapek dziecięce brzuszki były pełne a sylwetki pozostały nienaganne!

Komisja sędziowska w składzie **Olga Jamróz, Grażyna Świercz, Agnieszka Kaczmarek** wybierały z każdej klasy kilku uczniów, których kanapki były najciekawsze. Należy stwierdzić, że było to bardzo trudne zadanie i nagrody powinni otrzymać wszyscy uczestnicy tej wesołej i zdrowej zabawy!

Wszystkim uczniom i rodzicom gratulujemy pomysłów i życzymy dalszych sukcesów kulinarnych i zdrowotnych!

**Agnieszka Kaczmarek**