

Dzień ćwiczeń korekcyjnych



ćwiczenia z piłką

W grudniu dzieci na zajęciach wychowania fizycznego wykonywały **ćwiczenia korekcyjne, korygujące wady postawy**. Uczniowie wszystkich klas wykonywali zestawy ćwiczeń na poszczególne wady postawy ciała w ramach przeprowadzanych rozgrzewek przed częścią główną lekcji.