

## Dzień lekkiego tornistra



tornister na wadze

### Dzień lekkiego tornistra, listopad 2013 -

W listopadzie w naszej szkole zajęliśmy się **odchudzeniem tornistrów**. Przypomniano uczniom wszystkich klas o pozostawianiu w szkolnych szafkach książek, przyborów rysunkowych, zmiennego stroju sportowego oraz innych rzeczy, które nie są potrzebne na zajęciach lekcyjnych. Nauczyciele i wychowawcy systematycznie sprawdzali dzieciom ciężar plecaków przypominając o możliwościach wykorzystania półek w klasach oraz szafek szkolnych, chcąc wyrobić u dzieci nawyk racjonalnego pakowania tylko potrzebnych rzeczy. Wykonano gazetkę, w której zawarte były informacje jak obniżyć wagę plecaków. Ponadto na lekcjach wychowawczych uczniowie uczestniczyli w pokazie i instruktażu prawidłowego pakowania plecaków i sposobu właściwego rozłożenia ciężaru.