

## Apteczka pierwszej pomocy emocjonalnej!



W naszej szkole pojawiła się niezwykła „Apteczka pierwszej pomocy emocjonalnej”. Na gazetkach rozwiesiliśmy karteczki-motywatory, które uczniowie mogli zabrać dla siebie albo podarować komuś, kto potrzebował dobrego słowa.

Hasła takie jak:

- \* „Doceń siebie”
- \* „Z uśmiechem ci do twarzy”
- \* „Uśmiechnij się - jutro będzie lepiej”
- \* „Padłeś? Powstań!”

pokazywały, że dobre słowo ma ogromną moc i potrafi dodać sił w trudnym dniu. Uczniowie przygotowali prace plastyczne, rozmawiali o emocjach i tworzyli plakaty. Każda klasa umieściła też własne karteczki wsparcia na wspólną tablicę - tak, aby każdy mógł sięgnąć po odrobinę otuchy, gdy tego potrzebuje.

To kolejny krok w ramach Tygodnia Przeciwdziałania Przemocy i przypomnienie, że razem tworzymy szkołę pełną życzliwości i wzajemnego wsparcia.