

## Odwaga w działaniu, serce w służbie - spotkanie z bohaterkami codzienności



24 czerwca 2025 roku w klasie 3b przeżyliśmy wyjątkowe spotkanie. Zawitały do nas dwie niezwykle kobiety: Pani Katarzyna Szczemirska, Prezes Ochotniczej Straży Pożarnej w Pustkowie oraz Pani Agnieszka Bronder. Obie pełnią służbę jako strażacy i ratownicy kwalifikowanej pierwszej pomocy. Ich codzienność to nieustanna gotowość, ciche poświęcenie i niezmienna odwaga, która nie potrzebuje sceny, by czynić wielkie rzeczy.

Podczas tego niezwykłego poranka Panie wprowadziły nas w świat, który dla wielu pozostaje niewidzialny – świat ludzi, którzy wstają, gdy inni jeszcze śpią i biegną, gdy inni jeszcze nie wiedzą, w którą stronę. Przybliżyły uczniom realia służby, gdzie każdy moment wymaga pełnej koncentracji i gotowości. Opowiedziały o presji decyzji podejmowanych błyskawicznie, które decydują o czyimś bezpieczeństwie, a także o odpowiedzialności, która pozostaje z nimi nawet po powrocie do codzienności.

W trakcie zajęć Panie szczegółowo omówiły zasady udzielania pierwszej pomocy. Pokazały, jak prawidłowo wykonać resuscytację krążeniowo-oddechową u dzieci i dorosłych, zaprezentowały działanie defibrylatora AED oraz wyjaśniły, jak reagować w sytuacjach zagrożenia życia. Uczniowie mieli możliwość samodzielnego wykonania czynności ratunkowych na fantomie, dzięki czemu zdobyli cenne doświadczenie i praktyczną wiedzę.

Panie przypomniały również najważniejsze numery alarmowe, omówiły sposób skutecznego wzywania pomocy oraz uwrażliwiły dzieci na

potrzebę szybkiej i odpowiedzialnej reakcji w sytuacjach kryzysowych nad wodą, w domu, na ulicy. Podkreśliły wartość empatii i gotowości do działania, gdy ktoś w pobliżu potrzebuje pomocy.

To spotkanie na długo pozostanie w pamięci naszych uczniów jako lekcja życia, odwagi i odpowiedzialności.

Karolina Stręk