

## Empatyczna integracja międzypokoleniowa



W dniach 21-23 marca 2025 roku odbył się projekt zrealizowany z Funduszu Inicjatyw Absolwentek PAFW przy współpracy z Gminą Ozimek pt. "Ruszamy empatycznie, ponadpokoleniowo w politykę senioralną", która zgromadziła ekspertów, samorządowców oraz przedstawicieli organizacji pozarządowych, w tym absolwentów Programu Liderstwa PAFW, którzy podzielili się swoimi doświadczeniami i refleksjami na temat empatycznego podejścia do seniorów i międzypokoleniowej współpracy. 22 marca w Parku Nauki i Ewolucji Człowieka na konferencji uczestnicy dyskutowali o konieczności tworzenia polityk senioralnych, które odpowiadają na potrzeby zarówno osób starszych, jak i młodszych, budując społeczeństwo oparte na współpracy i wzajemnym szacunku. Trzy kluczowe wystąpienia wprowadziły słuchaczy w tematy zarządzania, empatycznej uważności oraz integracji międzypokoleniowej.

Prof. Andrzej Blikle, znany polski ekspert w dziedzinie zarządzania, w swoim wystąpieniu przedstawił koncepcję „turkusowego zarządzania”, której fundamentem jest empatia, zaufanie oraz wzajemny szacunek.

Jacek Jakubowski, psycholog i trener, w swoim wystąpieniu skoncentrował się na roli empatycznej uważności, która pozwala na tworzenie bezpiecznych przestrzeni, w których seniorzy mogą się otworzyć i wyrazić swoje emocje i obawy. Jakubowski podkreślił, że proces ten może pomagać budować autentyczne relacje między pokoleniami.

W trzeciej części konferencji omówiłam praktyczne przykłady empatycznej integracji międzypokoleniowej, w tym działania zrealizowane przez PSP 1 w Ozimku oraz Szkołę Dorosłego Człowieka. Wystąpienie to pokazało, jak realne działania, takie jak wspólne projekty edukacyjne, warsztaty i spotkania międzypokoleniowe, mogą przyczynić się do zmiany postrzegania seniorów i ich roli w społeczeństwie. PSP 1 w Ozimku organizuje spotkania, w których młodsze pokolenia pomagają starszym w nauce nowych technologii, a seniorzy dzielą się swoją wiedzą i doświadczeniem życiowym. Szkoła Dorosłego Człowieka z kolei oferuje programy edukacyjne, które pozwalają seniorom na aktywny udział w życiu społecznym, równocześnie wzmacniając poczucie własnej wartości i integracji międzypokoleniowej.

Podsumowując, konferencja stanowiła doskonałą okazję do wymiany doświadczeń oraz poszerzenia wiedzy na temat tworzenia polityki senioralnej, która będzie opierała się na współpracy, szacunku i zrozumieniu między pokoleniami. Empatia, zrozumienie potrzeb różnych grup wiekowych i stworzenie przestrzeni do dialogu to kluczowe elementy w budowaniu lepszej przyszłości dla seniorów i całego społeczeństwa.

Serdecznie dziękuję pani Halinie Oster - Pełnomocniczce Burmistrza do Spraw Polityki Senioralnej za docenienie działań PSP1 w Ozimku oraz obdarzenie mnie zaufaniem, zapraszając nas do udziału w tak prestiżowej konferencji. To dla mnie ogromny zaszczyt i przyjemność móc prezentować nasze inicjatywy w towarzystwie tak znakomitych osobistości świata nauki.

Cieszę się, że wysiłki społeczności szkolnej PSP1 na rzecz integracji międzypokoleniowej oraz wspierania seniorów zostały zauważone i docenione. Liczę, że dalsza współpraca będzie owocna i przyczyni się do rozwoju idei empatycznego podejścia w polityce senioralnej.

Małgorzata Wronowska