

Pierwsza pomoc



W dniu 25.11.2024 uczniowie klasy II a i V a uczestniczyli w kolejnych zajęciach z pierwszej pomocy przedmedycznej. Tym razem zajęcia poświęcone były resuscytacji krążeniowo - oddechowej (RKO). Uczniowie zostali zapoznani z zasadami postępowania na miejscu zdarzenia:

1. Sprawdź czy jest bezpiecznie, 2. Sprawdź stan świadomości poszkodowanego, 3. Oceń stan poszkodowanego, 4. Jeśli poszkodowany nie oddycha wezwij pogotowie ratunkowe. 5. Natychmiast przystąp do resuscytacji krążeniowo - oddechowej.

Następnie zostali zapoznani ze sposobem wykonania RKO według schematu 30:2 (30 uciśnień klatki piersiowej i 2 wdechy ratownicze). Dzieci miały możliwość wykonania tego ćwiczenia na fantomie co wzbudziło duże zainteresowanie i zaangażowanie.

Agnieszka Kaczmarek, Daria Bejm