

## Warsztaty kulinarne z Programu dla szkół



W naszej szkole od kilku lat prowadzony jest "**Program dla szkół**", którego **koordynatorem szkolnym jest pani Renata Krzyżowska**. W tym roku, w ramach projektu, odbyły się warsztaty kulinarne, które miały w prosty sposób zapoznać uczniów klas 1-5 z tematyką zdrowego odżywiania. Na warsztatach **pod hasłem "Kolorowy świat warzyw i owoców na talerzu"**, **dietetyczka Larysa Hadasch**, przekazała dzieciom wiadomości o zdrowej diecie bogatej w warzywa i owoce oraz produkty mleczne. Uczniowie z wielkim zaangażowaniem przygotowywali pyszne i zdrowe sałatki owocowe. Przebrani w fartuszk i kucharskie czapy, świetnie się bawili i uczyli jednocześnie. Dzięki tej atrakcyjnej formie przekazu i realnemu zaangażowaniu dzieciaków, zapamiętają one te zajęcia na długo i zapewne zechcą zdobytą wiedzę zastosować w swoim żywieniu. I zamiast cukierka - wybiorą marchewkę!

Grażyna Świercz