Czescy goście w JEDYNCE

Projekt profilaktyczny **„Z czeskimi przyjaciółmi przeciwdziałamy uzależnieniom oraz promujemy zdrowy i aktywny styl życia”** jest już od kilku lat realizowany przez uczniów naszej szkoły wspólnie z partnerami z Czech. Co roku też realizujemy inne zadania pod tym hasłem.

Tym razem **pani Małgorzata Wronowska, nasz szkolny pedagog,** przygotowała film na temat zdrowego i aktywnego stylu życia. Opowiadał o tym, czego unikać w naszym życiu, a co naszemu zdrowiu będzie służyć. Po omówieniu treści obejrzanego filmu, uczniowie z Ozimka i Rymarova zabrali się do kolejnego zadania.

Najpierw musieli odkodować specjalne kody przygotowane przez **panią Elżbietę Nawrocką**, **naszego informatyka. Kody QR** to zaszyfrowany tekst za pomocą odpowiedniej strony internetowej, które można odczytać telefonem z aparatem i odpowiednią **aplikacją dekodującą QR Droid**. Włączając ją, **skanujemy kod** i mamy gotowy tekst w swojej komórce. Uczniowie w ten sposób wykorzystują swoje telefony do celów edukacyjnych. Tym razem kody QR posłużyły do celów profilaktycznych. Uczniowie w grupach międzynarodowych polsko-czeskich odkodowywali aplikacje i odczytywali hasła. Potem odnajdywali odpowiednie rozsypanki literowe, z których musieli ułożyć odpowiednie hasło. Zadanie było mocno utrudnione, gdyż w kazdym wyrazie brakowało jednej z liter. Dopiero po dopasowaniu wszystkich liter i wszystkich utworzonych wyrazów ułożone zostało hasło - ZDROWY STYL ŻYCIA.

Po tym trudnym zadaniu przyszedł czas na zajęcia praktyczne z aktywnego stylu życia- zabawy w sali gimnastycznej. **Nauczycielka**, **pani Daria Bejm** przeprowadziła kilka zabaw, w ktore włączyli się i dorośli. Oczywiście świetna zabawa była z piłką KIN, ale "latająca Zośka" wyzwoliła pokłady radości i śmiechu. Wszyscy tak się super bawili, że nie chcieli się rozstawać i iść do domów. Uczniowie z Ozimka i Rymarova, wspólnie, zagrali w siatkówkę przed szkołą, aby jeszcze lepiej się zintegrować. Niestety trzeba było pożegnać się z czeskimi przyjaciółmi, do dnia następnego!

Grażyna Świercz