

## Jak być asertywnym



W naszym życiu zdarzają się różne trudne sytuacje, w których musimy wyrazić własne opinie, często różne od opinii innych osób. Musimy wykazać się dużą odwagą, aby powiedzieć „nie”, w sytuacji, gdy ktoś namawia nas do zrobienia czegoś na co nie mamy ochoty. Umiejętności odmawiania w taki sposób, aby nie urazić innych uczyli się uczniowie **klasy IIB** podczas **zajęć czytelniczo-profilaktycznych**. **Szkolny pedagog Małgorzata Wronowska** zapoznała dzieci z trudnym pojęciem **asertywność** na podstawie bajki terapeutycznej pt. „Ogród żółwi”. Po wysłuchaniu bajki uczniowie poznali sposoby radzenia sobie w problemowej sytuacji oraz uczyli się trudnej sztuki odmawiania. W trakcie odgrywania scenek dramatycznych dzieci uczyły się oceniać, co jest dla nich dobre a co złe oraz odmawiać tak, by „robić swoje” nie kłócąc się niepotrzebnie i nikogo nie obrażając. Bohater wspomnianej bajki- Skowronek niestety tego nie potrafił. Spotkanie z bajką rozpoczęło cykl zajęć biblioterapeutycznych w ramach realizowanej w klasie **innowacji „Książka uczy i bawi”**.

Wiesława Papkalla