

## Kanapki z mocą



Od początku **września uczniowie klas II-III** naszej szkoły uczyli się jak ważne jest właściwe odżywianie. Nauczyciele wspólnie z uczniami omawiali zasady zdrowego odżywiania się i zachowania higieny podczas przygotowywania posiłków. Dzieci na zajęciach dowiedziały się jak należy się właściwie odżywiać w ciągu dnia. W związku z tym w dniu **8 listopada** odbył się w szkole  **finał akcji „Śniadanie daje moc”**. Tego dnia uczniowie przynieśli do szkoły produkty potrzebne do przygotowania zdrowego śniadania, z których przygotowano kanapki, sałatki i szaszłyki owocowe, napoje mleczne i pyszne musy z owoców. Wszyscy uczestnicy projektu zjedli śniadanie na stole udekorowanym przez dzieci. Śniadanie było wyjątkowo smaczne. Wspólne przygotowywanie posiłku okazało się świetną zabawą integrującą zespoły klasowe oraz okazją do pogłębienia wiedzy na temat istoty śniadań w diecie ucznia. Dla przypomnienia i utrwalenia informacji przekazanych w trakcie całego cyklu zajęć uczniowie wykonali piramidę żywieniową, która została przeanalizowana i omówiona przez szkolną higienistkę

**Barbara Szyska**