

## Śniadanie dało moc



„**Śniadanie daje moc**” to ogólnopolska akcja , której celem jest zwiększanie świadomości na temat zdrowego odżywiania oraz pokazanie uczniom w ciekawy i atrakcyjny dla nich sposób, że to właśnie śniadanie jest najważniejszym posiłkiem dnia. **W akcji wzięli udział uczniowie klas I- III.** Przed przystąpieniem do pracy uczniowie poznali piramidę prawidłowego żywienia. Następnie po dokładnym umyciu rąk, ochoczo przystąpili do samodzielnego przygotowywania zdrowego i pysznego śniadania. W tym roku na naszych stołach gościły zdrowe i kolorowe kanapki, owocowe sałatki i szaszłyki do zrobienia których wykorzystali m. in. mandarynki, banany, winogrona, arbuzy i jabłka. Nie zabrakło również koktajli owocowych. Szykowanie śniadania było dla wszystkich doskonałą okazją do współpracy i przyniosło wiele radości z samodzielnie przygotowanego posiłku.